

énéo
mouvement social des aînés

AVRIL 2025

Andenne



énéoSPORT



Belgique-PP

5300 ANDENNE

P 402011



Lallemend M. Claire Quai des Fusillés 11/0006 5300 ANDENNE

Périodique : Avril— Mai—Juin

Edito

Bien chers amies et amis

Le printemps est bel et bien de retour et nous voila tous réjouis. Les journées sont plus longues et la luminosité nous booste. Le jardinage a repris pour les nombreux amoureux de la terre et des parterres.

Nos activités ont pris leur rythme de croisière à la satisfaction des participants.

Bernadette et Éric vous ont programmé les belles excursions dont vous avez tous les détails dans les prochaines pages de ce périodique.

N'oubliez pas notre diner gastronomique du 27 avril concocté par notre traiteur favori Éric Carpentier. Respectez bien les délais fixés pour vous inscrire.

Avis aux distrait.e.s !!!

Bientôt nous allons fêter les 70 ans de notre mouvement. C'est en 1955 qu'a été fondée l'union chrétienne des pensionnés : UCP et la locale Andennaise Sénior Amitié qui fusionnera avec Seilles dans les années 2000, en 2012 suite au congrès à Houffalize UCP devient ENEO . Si vous avez des propositions pour marquer cet anniversaire, nous attendons vos suggestions.

En attendant de vous revoir le 27 avril, je vous souhaite, à toutes et tous, de

bonnes fêtes de Pâques

Votre présidente MC Lallemand.



Le mot du trésorier

Bonjour à toutes et tous



Si ce n'est déjà fait, il est plus que temps de payer votre affiliation pour **2025**.

Pour rappel, celle-ci vous permet de bénéficier de l'assurance et vous donne droit à participer à toutes les activités organisées

par **Énéo**,

La cotisation est de 25€ à verser sur le compte

BE06 0010 4078 3122 de ENEO ANDENNE

Pour tout renseignements :

GSM : 0495/ 20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be



- ▶ Des activités
- ▶ Des renseignements

Voir le site de notre amicale

<http://www.eneo-andenne.be>



- ▶ Une consommation
- ▶ Un repas

N'oubliez pas de donner le code 603

Le service des sports de la ville nous restitue, en fin d'année, une petite ristourne, celle-ci nous aide dans la réalisation de nos projets
Merciiiiiiiiiiii

Invitation

Au dîner de printemps du dimanche 27 avril à 12h

Où : salle des fêtes , rue Dr Parent 275 SCLAYN

Menu :

Apéritif et Zakouskis

Ravioles de noix de St Jacques et crème légère au sauternes

Coucou de Malines sauce champignons

Fraisier et son coulis

Buffet : café, thé, sucre, lait et mignardises

Prix : 40€ Boissons à prix démocratiques

Réservation et paiement obligatoires au plus tard pour le 15 avril

à ► Guy Laruelle au 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

à ► M.Claire Lallemend au 0477/71 29 78

e-mail : mc.lallemend@skynet.be

Participation à verser sur le compte

ENEO-ANDENNE

BE06 0010 4078 3122

Communication : Dîner de printemps +nom



Les promenades de Guy et Joseph



MARDI 15 avril à 14h : Eglise de GIVES, rue d'Andenne n°57

>>> 1,5km en bord de Meuse suivi d'un parcours vallonné sur des chemins de campagne et forestiers. Promenade de +/- 8,5km



JEUDI 08 MAI à 14 h : Eglise de GROYNNE, Rue du Manoir, 19 (CP 5300).

>>> Promenade vers Peu d'Eau suivie d'une grande balade dans le Bois d'Heer.

Parcours facile sur des routes de campagne et des chemins et sentiers forestiers.



MARDI 20 MAI à 14 h : Eglise de Gelbressée, rue de Ferraire 5024 Gelbressée

>>> Parcours facile par le château de Franc-Warêt et retour par le fort de Marchovelette

(1 côte facile mais longue) +/- 8 km.



JEUDI 05 JUIN à 14 h : Eglise St Martin, rue du village 5300 Maizeret.

>>> Promenade facile vers Mozet par les bois et campagnes. +/- 7.5 km



MARDI 17 JUIN à 14 h Eglise de Wierde, rue de Jausse, 168, 5100 Wierde

>>> Promenade facile de +/- 8 km par sentiers et chemins forestiers en passant par Andoy et le champ de panneaux solaires.



MARDI 08 JUILLET: MARCHE suivie d'un BBQ

Rendez-vous sur l'Esplanade de la Citadelle à NAMUR à **9h45.**

> **10h** : Départ des promenades

>>>> +/- 4 Km (avec Guy) ou +/- 8 km (avec Joseph).

> +/- **11h30** : Fin de la petite balade

et +/- **12h** : Arrivée de la grande marche.

> Le **BBQ** aura lieu au **Parc Reine Fabiola** (à +/- 200 m du parking).

> **Prévoir une boîte frigo avec votre viande, légumes et boissons + assiette, couverts et verre.**

MAIS>>> une cafétéria est ouverte à côté de l'espace BBQ.

Participation aux frais : 5 € / Pers (entrée au parc + charbon de bois)

À verser sur le compte de Énéo- Andenne : **BE58 0016 0496 9979** AVANT le 02 juillet.

Mettre en communication « BBQ citadelle

Les membres NON-marcheurs sont les bienvenus au BBQ. RV sur le parking de l'esplanade à 11h30



»»»» Suite des promenades de Guy et Joseph



JEUDI 24 JUILLET à 14 h: Seilles, rue du cimetière,(Parking) 5300 Seilles

>>> Parcours en passant par la réserve naturelle et son point de vue sur la vallée de la Meuse, retour par les bois et campagnes en passant par Landenne.



Guy Gélis > GSM : 0494/933058

e-mail : guy.gelis27@gmail.com



Joseph Fontaine > GSM : 0478/32 11 85

e-mail : josephfontaine41@gmail.com



CHANGEMENT DE JOUR

INDEPENDAMMENT DE NOTRE VOLONTE, NOUS AVONS DU CHANGER CERTAINS JOURS D'EXCURSIONS SOIT

**BBQ à Dinant ce sera le jeudi 07 août au lieu du 11 août
et la CROISIERE ce sera le mercredi 03 septembre au lieu du 11 septembre**

Avec toutes nos excuses pour toutes ces modifications

De même nous vous rappelons que nous limiterons les excursions à 60 participants car cela devient onéreux de louer 2cars pour une occupation de 80 personnes sauf pour la croisière sur la Moselle et le BBQ ou nous louerons 2 cars

Merci de votre compréhension



Faisant suite à une demande de l'UTLA (Université du temps libre Andenne) pour une collaboration de nos 2 associations, le comité a marqué son accord afin de favoriser la complémentarité de nos associations

Voici ci-dessous les 2 prochaines conférences

- ▶ le 10/04 : Tokyo: au pays des extrêmes (exploration du monde)
- ▶ le 24/04 : A l'est de notre pays

Où: Centre paroissial, Rue Camus Andenne à15h

Le jeudi 07 août

Le Chemin de Fer du Bocq



Le train touristique du Chemin de Fer du Bocq vous emmènera à la découverte de l'ancienne « ligne du Luxembourg », entre Ciney et Purnode, à Yvoir. Vous embarquerez à bord d'un authentique autorail (ou d'une rame tractée) des années 50 pour une balade commentée à travers la vallée du Bocq. Vous parcourrez cette pittoresque ligne avec pas moins de 3 tunnels et 5 viaducs, des paysages bucoliques et vestiges historiques.



BBQ à la salle « Le refuge » à Wespim (Dinant)

Et pour terminer la journée « **Dinant** » en mode libre



Le prix comprend : le transport en car, le train touristique, le BBQ (1 saucisse, 1 lard, 1 pilon, 1 brochette de porclet, buffets de 5 crudités, pain, beurre, sauces, salade de pâtes et salade de pommes de terre) , les boissons et le pourboire du chauffeur

Prix : 60€

Départ de l'ARENA à 9h

Inscription obligatoire (déjà ouverte) et paiement avant le 21 juillet

Contacts :

► G. Laruelle 0495/20 91 14

e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► E. Franckinioule 0470/ 82 42 10

Participation à verser sur le compte

ENE0-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

Communication : BBQ+nom

Croisière sur la Moselle

Du 03 septembre



*Croisière et repas à bord du majestueux bateau M.S.
« Princesse Marie Astrid »
et visite libre de Bernkastel-Kues*



Vivez un moment convivial tout en savourant un délicieux repas et ceci dans un cadre luxueux des célèbres paquebots d'antan . Vous pourrez admirer les villages, les vignobles et collines qui vous accompagneront tout au long de votre croisière.

Embarquement à Grevenmacher (+-11h30) et arrive à Trèves (+-14h). Nous poursuivrons notre route en autocar, le long de la Moselle, vers Bernkastel-Kues (55km)



l'Allemagne, des ruelles étroites, des tavernes pleines d'ambiance qui donnent envie de s'y attarder autour d'un bon vin de Moselle

Arrivés a Bernkastel-Kues, on entre directement dans un monde plein de romantisme culturel. Pas-a-pas, on y rencontre de merveilleuses maisons à colombage de couleur vives, certaines d'entre elles présentent des statuette d'ours, l'ours étant l'emblème national de

Enfin, une petite ville qui vous envoutera par son charme

Prix : 96€

Le prix comprend : le transport en car, le repas 3 services , le pourboire du chauffeur

Départ : ARENA Andenne à 08h

Inscription (déjà ouverte) et paiement avant le 18 août

Contacts:

► G. Laruelle 0495/20 91 14
e-mail : g.laruelle@hotmail.be

► E. Franckiniouille 0470/82 42 10

A verser sur le compte ENEO-ANDENNE

BE58 0016 0496 9979

Communication : Moselle +nom



AGENDA

Jeudi 10/04 : Conférence par l'UTLA

Dimanche 27/04 : Dîner de printemps

Mardi 15/04 : Marche à Gives

Jeudi 17/04 : Excursion à Tournai

Jeudi 24/04 : Conférence par l'UTLA

Jeudi 08/05 : Marche à Groyne

Du Samedi 10/05 au samedi 17/05 : Séjour à Saumur

Mardi 20/05 : Marche à Gelbressée

Jeudi 22/05 : Excursion à Appeltern

Jeudi 05/06 : Marche à Maizeret

Mardi 17/06 : Marche à Wierde

Jeudi 19/06 : Excursion à Vianden

Mardi 08/07 : Marche et BBQ à la citadelle de Namur

Jeudi 24/07 : Marche à Seilles

Jeudi 07/08 : Excursion Train touristique « Vallée du Bocq » et BBQ à Dinant

Mercredi 03/09 : Excursion « Croisière sur la Moselle »



A partir **du 26 mars** reprise de l'horaire normal pour :



Gym douce de 14h 00 à 15h00

Gym-Rythmique de 15h00 à 16h00

Atelier tricot : pas d'interruption

Aquagym : lundis 21/04 - 28/04 - 05/05 et 09/06

Jeudis 01/05 - 08/05 et 29/05

Danses : mercredis 30/04 et 07/05

Gym : mercredis 30/04 et 07/05

Gym-Rythmique : mercredis 30/04 et 07/05

Molkkyy : pas d'interruption

Pétanque : pas d'interruption

Pilates : mardis 29/04 et 06/05

Jeudis 01/05 - 08/05 et 29/05

Tennis de table : mardis 29/04 et 06/05

Patchworck : pas d'interruption

Viactive : pas d'interruption

